

# vitos:

Klinik für Stimm- und  
Spracherkrankungen  
Weilmünster



Klinik für Stimm- und  
Spracherkrankungen

## // WILLKOMMEN



Kommunikation stellt ein wichtiges Grundbedürfnis des Menschen dar – sie verbindet uns privat und beruflich. Der Kommunikationsfähigkeit kommt in allen Lebenslagen eine immer größere Bedeutung zu, da häufig unter hoher Stressbelastung und ungünstigen akustischen Bedingungen immer komplexere Inhalte vermittelt werden müssen.

Stimme und Sprache sind wichtige Persönlichkeitsmerkmale. Wir sind durch sie zu identifizieren und sie spiegeln unsere Stimmung in jeder Situation wider.

In unserer Akutklinik werden alle Bereiche und Aspekte der gestörten Stimme, des gestörten Sprechens und gestörten Schluckaktes ganzheitlich behandelt, wobei der besondere Schwerpunkt auf der Therapie von Stimmstörungen liegt.

Ziel des ganzheitlichen Behandlungsangebotes ist die Steigerung und Wiederherstellung von Gesundheit, Wohlbefinden und Arbeitsfähigkeit des Patienten.

Wir pflegen eine enge interdisziplinäre Zusammenarbeit von Fachärzten, Logopäden, Psychotherapeuten, Bewegungstherapeuten und Musiktherapeuten.

Unsere Klinik befindet sich in landschaftlich reizvoller, waldreicher Lage am Rande des Taunus und bietet ideale Voraussetzungen für die Genesung.

In 20 komfortablen, geräumigen Einzelzimmern mit Dusche und WC und z. T. Balkon besteht die Möglichkeit, Übungen aus den Therapien ungestört zu vertiefen. Einige dieser Zimmer sind barrierefrei.

Unser heller Aufenthaltsraum mit Teeküche und angrenzender Terrasse lädt zu geselligem Miteinander ein. Außerdem steht eine Bücherei mit Lesecke zur Verfügung.

Die Vitos Klinik für Stimm- und Spracherkrankungen gehört zu Vitos Weilmünster. Die gemeinnützige GmbH fasst drei Kliniken und mehrere Heilpädagogische Einrichtungen zusammen.



## // BEHANDLUNGSANGEBOT



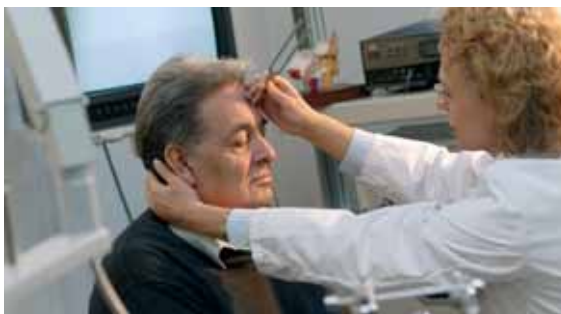
„Gesagt ist noch nicht gehört.  
Gehört ist noch nicht verstanden.  
Verstanden ist noch nicht einverstanden.  
Einverstanden ist noch nicht angewendet.  
Angewendet ist noch nicht beibehalten.“

***Konrad Lorenz (1909 – 1989)***

Folgende Störungsbilder werden umfassend in der Vitos Klinik für Stimm- und Spracherkrankungen behandelt:

- Organische Stimmstörungen, wie Stimmlippenlähmungen, Zustand nach Stimmlippenoperationen, nach Kehlkopfteilresektion, chronische Kehlkopfentzündung (Laryngitis) nach medikamentöser bzw. operativer Vorbehandlung, verletzungsbedingte Heiserkeit (traumatische Dysphonien)
- Funktionelle Stimmstörungen, wie Heiserkeit (hypo- und hyperfunktionelle Dysphonien), Berufsdysphonien, Taschenfaltenstimmen, Mutationsstimmstörungen
- Hormonelle Stimmstörungen, Stimm-, Sprech- und Sprachstörungen bei neurologischen Erkrankungen, wie Störung der Sprech-, Stimm- und Atemkoordination (Dysarthrophonien) und Bewegungsstörungen des Sprechablaufs (Dysarthrien)
- Schluckstörungen, die keiner Intensivpflege bedürfen
- Näseln (Rhinophonien und Rhinolalien) bei Lippen-, Kiefer-, Gaumenspalten
- Psychisch bedingte (psychogene) Stimm- und Sprachstörungen, psychogene Heiserkeit (Dysphonien), Stimmlosigkeit (Aphonien)
- Spastische Dysphonien
- Dysodien (Gesangsstimmstörung)
- Kehlkopflosigkeit

## // DIAGNOSTIK



Bei der Aufnahme erfolgt eine umfassende Eingangsdagnostik durch Fachärzte für HNO/ Stimm-, Sprech- und Sprachstörungen (Phoniatrie). Zu den verschiedenen Mitteln der ärztlichen Diagnostik gehören u. a. ein ausführliches Untersuchungsgespräch (Anamnese) mit Erhebung eines Hals-Nasen-Ohrenärztlichen Befundes, Kehlkopfuntersuchung mittels starrer und flexibler Endoskopie mit Videodokumentation, allgemeine regelmäßige Laboruntersuchungen, Stimmfeldmessung, Messung der Atemfunktion, Schluckendoskopie.

Im Laufe des stationären Aufenthaltes werden die Patienten weiter ärztlich betreut. Neben den regelmäßigen fachärztlichen Kontrollen werden bei Bedarf notwendige weitere Untersuchungen durchgeführt. Von Vorteil ist die räumliche und fachliche Nähe zur Vitos Klinik für Neurologie Weilmünster. Dort kann gegebenenfalls eine neurologische Diagnostik mit EEG, EMG, EKG, Röntgen, CT, Kernspintomographie, Ultraschall, AEP, Schwindeldiagnostik und Schlaflabor-Screening stattfinden.

Vor der Entlassung gibt es eine ausführliche Abschlussuntersuchung mit ärztlicher und logopädischer Dokumentation des Therapieerfolges.

## // THERAPIE

Unsere ganzheitliche interdisziplinäre Therapie, die das Zusammenwirken von funktionellen, somatischen und psychischen Faktoren berücksichtigt, ist ärztlich indiziert und wird individuell auf den Patienten abgestimmt.



## // LOGOPÄDISCHE EINZELTHERAPIE



„Das Menschlichste, das wir haben,  
ist doch die Sprache.“

**Theodor Fontane**

Die logopädische Einzeltherapie findet in der Regel täglich statt. Die Übungen werden mit dem Patienten zusammen erarbeitet, damit er nach der Entlassung in der Lage ist, diese auch selbständig weiterzuführen.

Therapieziel ist die Wiederherstellung/Unterstützung/Erhaltung der Berufsfähigkeit. Dabei soll auf Basis des noch vorhandenen Stimm-potentials möglichst die ursprüngliche Leistungsfähigkeit wieder erreicht werden. Parallel dazu wird richtiges Stimmverhalten geübt. Hierzu bedarf es einer besonders engen Zusammenarbeit zwischen den einzelnen Therapiebereichen, damit der Dynamik zwischen der Patientenpersönlichkeit und des Behandlungsverlaufes entsprochen werden kann.



## // BEWEGUNGSTHERAPIE



„Sei freundlich zu deinem Leib,  
damit die Seele Lust hat, darin zu wohnen.“

***Theresa von Avila (1515 – 1582)***

Die speziell auf Stimm- und Spracherkrankungen abgestimmte Bewegungstherapie in Kleingruppen wird von einer Bewegungstherapeutin durchgeführt und dient der Vorbereitung und Unterstützung der logopädischen Therapie. Durch umfangreiche Bewegungsübungen wird ein besseres Verständnis für die muskulären Zusammenhänge von Körper und Stimme geschult und gefördert.

Die Aufgaben der Streck- und Beugemuskulatur sowie deren Auswirkungen auf die Kehlkopfrahmenmuskulatur, die Kieferspannung und die Stimmlippen werden erklärt und die physiologische Funktion in unterschiedlichen Übungen gefördert. Darüber hinaus werden vorteilhafte Körperhaltungen und Positionen für Arbeit und Freizeit thematisiert und erprobt. Bei ärztlicher Verordnung findet zusätzlich Einzeltherapie statt.

## // PSYCHOTHERAPIE

Die Psychotherapie wird in die Behandlung aufgenommen, wenn ein psychisch bedingter (psychogener) Krankheitsanteil besteht, eine psychische Belastung durch die Stimmstörung (z.B. nach Operation) gegeben ist und/oder ein psychischer Zustand die anderen Behandlungen hemmt (z. B. Traumatisierung).

In Einzel- und/oder Gruppensitzungen werden verhaltenstherapeutische oder integrative Therapie, bei Bedarf mit traumatherapeutischem Schwerpunkt (EMDR) angewandt.

Bei der Verhaltenstherapie sollen die Patienten eine bessere Selbststeuerung im Sinne eines Selbstmanagement-Ansatzes erlangen. In der integrativen Therapie wird es den Patienten ermöglicht, die zugrundeliegenden Strukturen ihrer Stimmstörung zu erfassen und eigene Möglichkeiten (Ressourcen) für die Gesundung zu entdecken. Kreative Elemente werden bei Bedarf einbezogen.

Bei psychisch traumatisierten Patienten kann durch die Einbeziehung von EMDR die psychische Belastung vermindert werden, so dass die reale Wahrnehmungsfähigkeit erhöht wird.



## // MUSIKTHERAPIE



„Die Grenzen meiner Sprache  
bedeuten die Grenzen meiner Welt“

**Ludwig Wittgenstein**

Musiktherapie ist eine kreative, selbstgestaltende Form non-verbaler Psychotherapie. Ein reichhaltiges Instrumentenangebot in harmonischer Umgebung ermöglicht es, Problembereiche, die im Rahmen der Stimmbehandlung deutlich werden, über „freie Improvisationen“ auszudrücken. In den einzel- und gruppenmusiktherapeutischen Sitzungen wird die individuell entstehende emotionale Lage im Gespräch mit dem Dipl.-Musiktherapeuten therapeutisch aufgearbeitet.

## // ENTSPANNUNGSTHERAPIEN

Das allgemeine Ziel der Entspannungstherapien ist eine Reduzierung der psychischen und muskulären Anspannung.

Verschiedene Entspannungstherapien in Gruppen lassen jeden Patienten seine passende Methode finden.



## // PHYSIOTHERAPIE



Nach ärztlicher Verordnung können Inhalationen, Rotlichtbestrahlungen, therapeutische Bäder und Reizstromtherapie eingesetzt werden.

Ergänzt wird das Behandlungsangebot durch therapeutisches Schwimmen im klinikeigenen Schwimmbad und bei Bedarf durch Massage, Fango und in Einzelfällen durch zusätzliche Krankengymnastik.

## // ALLGEMEINE INFORMATIONEN

### Qualitätssicherung

Um eine gleichbleibende Qualität der Behandlung zu gewährleisten, erfolgen regelmäßige Supervision, Fort- und Weiterbildung aller Fachgruppen, Dokumentation und Auswertung des Behandlungsprozesses.

### Zusätzliche Angebote

Bei Bedarf ist eine Beratung durch unseren Sozialdienst und durch eine Diätassistentin möglich. Vom Pflegepersonal unserer Station werden auf Wunsch kreatives Gestalten, Spiele, Gespräche, etc. angeboten.



## // AUFNAHMEBEDINGUNGEN



Für die Aufnahme wird eine Krankenhaus-einweisung benötigt. Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an unser Sekretariat.

Eine eventuelle Schwerhörigkeit sollte auf jeden Fall vor der Aufnahme durch einen Hals-Nasen-Ohrenarzt abgeklärt werden. Bei Bedarf muss eine Versorgung mit Hörgeräten bei der Aufnahme erfolgt sein.

Bei weiteren bestehenden Erkrankungen und Behinderungen sollten aktuelle Befunde zur Aufnahme mitgebracht werden.

Zur Therapie können Erwachsene und Jugendliche in der Regel ab 16 Jahren aufgenommen werden.

## // ALLGEMEINE PATIENTEN-HINWEISE



### **Telefon**

Auf Wunsch kann an jedem Krankenbett ein Telefon installiert werden (gegen Gebühr). Die Nutzung eines privaten Mobiltelefones ist möglich.

### **Fernsehen**

Ein Fernseher wird in der Regel in jedem Patientenzimmer kostenlos zur Verfügung gestellt.

### **Cafeteria**

Unsere Cafeteria befindet sich im Erdgeschoss des Hauses 5. Sie ist täglich geöffnet.

## // ALLGEMEINE PATIENTEN-HINWEISE



### **Parkplätze**

Unsere Patienten können zur stationären Behandlung mit ihrem privaten PKW anreisen. Bitte parken Sie in diesem Fall ausschließlich auf den ausgewiesenen allgemeinen Parkmöglichkeiten und benutzen Sie nicht die für andere Zwecke ausgeschilderten Parkplätze (Ärzte, Feuerwehr, Rettungsdienste).

### **Anreisemöglichkeiten mit öffentlichen Verkehrsmitteln**

Ihre Zielbahnhöfe sind entweder Weilburg oder Grävenwiesbach im Taunus. Von dort können Sie mit dem Linienbus oder einem Taxi zu unserer Klinik kommen. Informationen über die Busverbindungen erteilt Ihnen gerne unser Sekretariat.

## **Unterbringungsmöglichkeiten für Ihren Besuch**

Erwarten Sie Besuch, der über Nacht oder auch länger bleiben möchte, können wir Ihnen gerne bei der Suche nach einer Unterkunft behilflich sein. Bitte erkundigen Sie sich im Aufnahmebüro oder im Sekretariat unserer Klinik.





## DER WEG ZU UNS

### KONTAKT

**Vitos Weilmünster gemeinnützige GmbH**

Geschäftsführer Martin Engelhardt

### **Vitos Klinik für Stimm- und Spracherkrankungen**

Weilstraße 10

35789 Weilmünster

Tel. Sekretariat 0 64 72 - 60 - 282

Tel. Zentrale 0 64 72 - 60 - 0

Fax 0 64 72 - 60 - 283

[stimmklinik@vitos-weilmuenster.de](mailto:stimmklinik@vitos-weilmuenster.de)

[www.vitos-weilmuenster.de](http://www.vitos-weilmuenster.de)

Chefärztin Dr. Christa Müller  
Fachärztin für HNO,  
Phoniatrie/Pädaudiologie  
Allergologie, Umweltmedizin,  
Sozialmedizin